

# Beszámoló a Magyar Gasztroenterológiai Társaság 46. nagygyűléséről

2004. június 1–5.

**M**inden év június első hetében a gasztroenterológusok vigyázó szemüket Balatonaligára vetik. A 46. nagygyűlés több mint másfél ezer(!) regisztrált résztvevőjének csak egy része követte végig a kongresszus igen gazdag, ötnapos programját, sokan csak egy-egy napra tudtak eljönni, hogy szakmai ismereteiket, személyes kapcsolataikat frissítsék, néhány külföldi vagy hazai szaktekintély előadását meghallgassák. Az elmúlt két évtized során a balatonaligai rendezvény az év legfontosabb gasztroenterológiai „eseményévé”, az orvosok szakmai továbbképzésének rangos fórumává vált.

A kongresszus első napján délután, ünnepélyes megnyitó során köszöntötték a kiállítókat és a résztvevőket, majd az endoszkópos asszisztensek ülésével megkezdődtek a tudományos programok. A szakasszisztensek 17 előadásból álló szekcióját az *Enterális baktériumok és extragastrointestinalis betegségek* kurzusa követte. Az extragastrointestinalis kórképek között megemlézték a gyakran előforduló aphantosus májelhárítószerek, az epekövek, valamint az urát- vagy kalciumoxalát-tartalmú vesekövek gyakoriságának növekedését.

Általános probléma az antibiotikus kezelés mellékhatásaként jelentkező hasmenés, amely enyhe esetben spontán gyógyul, makacs tünetek esetén széklettenyésztés, flexibilis szigmoszkópia és azonnali kezelés válhat szükségessé. Terápiaként tíz napig, napi  $3 \times 500$  mg metronidazol vagy  $4 \times 125$  mg vancomycin javasolt. Jó hatásúak lehetnek a probiotikumok, amelyeket számos országban az antibiotikus kezeléssel együtt adnak. Jól illeszkedett ehhez a témához a pécsi egyetem munkacsoportja által kidolgozott a *Gyógyszer-táplálék-interakciók* című előadás, amely elsősorban a táplálék összetétele és az egyes gyógyszerek okozta kölcsönhatásokat tárgyalta. Ezt követte *A bél a lélek tükré* című, Papp János vezette szimpózium, ahol Pickó Katalin és Túry Ferenc előadását lehetett meghallgatni. A *Nem erózió gastrooesophagealis reflux betegség* című szekcióban a tünetekről és kezeléssel kapcsolatos előadásokat Lonovics János, Tulassay Zsolt, Simon László, Rosztoczy András, Ráczy István, Wittmann Tibor és Horváth Órs Péter tartot-

ták. A betegségre jellemző, hogy a típusos panaszok ellenére endoszkópos vizsgálattal nem lehet eltérést kimutatni. A terápiát két-három hónapos, nagy dózisu protonpumpagátló kezeléssel kell kezdeni, ha ez eredménytelen, akkor 24 órás pH-mérés szükséges, és ennek eredményétől függően tartós kezelés, eredménytelenség esetén sebészi megoldás ajánlott. A kezelés sokszor nehezebb, mint endoszkópos eltérés esetében. A Pap Ákos vezette, *Mesterséges táplálás* szekciót a FALK-szimpózium követte. Ennek keretében mutatták be az új hepatológiai oktató CD-t, valamint Kendrey Gábor *Májpatológia klinikusoknak* című új könyvét.

A *Posztgraduális képzés helyzete Magyarországon* című szekcióban Lonovics János, Banai János és Szél Ágoston ismertették a legfontosabb hazai eredményeket. Ehhez kapcsolódott másnap az Európai Unió (EU) továbbképzési lehetőségeinek ismertetése. A pontos tematika jelenleg még nem ismert, csupán a lehetőségeket vázolták fel. Az egyik elképzelés szerint gasztroenterológus képesítést ötéves belgyógyászati gyakorlatra épített kétéves gasztroenterológia képzéssel lehet szerezni, a másik terv szerint négyéves direkt képzéssel lehetne elérni. Van olyan javaslat is, amely szerint a rezidensi rendszer keretében eltöltött 26 hónap után letett belgyógyászati vizsgát követően, ha a jelölt egy 36 hónapos gasztroenterológia szakgyakorlatot követően vizsgát tesz, megkaphatja a gasztroenterológusi szakorvosi bizonyítványt.

Az endoszkópos asszisztensek II. ülését az endoszkópiával foglalkozó szekció követte, ahol a kapszuláris endoszkópia, mint új módszer volt a fő téma.

Évek óta méltatlanul kevés idő jut a hepatológiára, jöhet, itt kellett volna sok fontos kérdést megbeszélni, megvitatni, számos új eredményt ismertetni. Magyarországon ma is az egyik legnagyobb népegészségügyi probléma a krónikus hepatitis C- és B-vírus-fertőzés, a májcirrhosis, a májrák gyakoriságának növekedése, a transzplantáció lehetőségei és helyzete, a korai diagnosztika és a korai, kombinált kezelés eredményessége stb. Vitatott kérdés az EU-országokban a májbiopszia szükségessége. Nem tartják szükségesnek, ha a klinikai kép egyértelmű, az ultrahangvizsgálat normális képet mutat és a polimeráz láncreakció (PCR) vizsgálata pozitív. Vitatott esetekben viszont – ha pél-

Magyarországon ma is az egyik legnagyobb népegészségügyi probléma a krónikus hepatitis C- és B-vírus-fertőzés.

dául a PCR-vizsgálat pozitív, de a szérumbilirubin-szint ismételt normális értékű, tehát kérdéses a májbetegség stádiuma – javasolt a májbiopszia elvégzése. El kell érniünk, hogy itthon is, az EU-államokhoz hasonlóan, a harminc hepatológiai centrum valamelyikében azonnal felírassák azt a terápiát, ami tankönyvi adatként ismert és a medikusoktól megkövetelt tudás, azaz az interferon, illetve peginterferon-ribavirin kombinációt vagy a lamivudint. Ezt a kérdést valamennyi EU-hoz csatlakozó, szomszédos országban már megoldották.

Mint megtudtuk, a *Normix – a fel nem szívódó új antibiotikum* jelentős szerepet játszik a hepatológiai betegségek és a colondiverticulum kezelésében.

A *Komplex onkológiai terápia* elnevezésű fórumon Kupcsulik Péter, Papp János és Bodoky György irányítása mellett a neoadjuváns kezelésről hangzottak el előadások, ezt követően Altorjay István az ételallergiákról, majd Lehoczky Péter a finanszírozásról és a privatizációról beszélt. Külön üléseken foglalkoztak a *Helicobacter pylori* szerepével, a bélmotilitás problematikájával, a pancreast érintő kérdésekkel, és az emésztőszervi betegségek anyagi vonatkozásaival.

A Hetényi Géza és Magyar Imre emlékéhez méltó megemlékezést követően – Döbrönte Zoltán és Juhász Márk közreműködésével – egy külföldön dolgozó magyar orvos, Szabó Gyöngyi a *Hepatitis C új immunológiai kutatásáról* című előadása győzte meg a hallgatóságot arról, hogy milyen eredményeket érhet el a magyar kutató külföldön, jó kutatási körülmények között. A legjobb külföldi közleményért Korponay-Szabó Ilma, a legjobb magyar közleményért Lakatos László részesült elismerésben. Igen nagy érdeklődés kísérte a bélbetegségek kurzusát, a kutatói fórumot, ezen belül a táplálkozástudománnyal foglalkozó előadásokat és a sebészek videóval is látványosabbá tett szekcióját.

Idén is az utolsó napon zajlottak az esetmegbeszélések, ennek keretében sok érdekes, különleges és kérdéses eset került bemutatásra, megvitatásra. A kongresszus utolsó szekciója a *Családorvosi fórum* volt, ahol a *Védd a szíved, óvd a gyomrát!* címszó égisze alatt hangzottak el előadások, és a maldigestio kérdéseivel foglalkoztak.

**dr. Abonyi Margit**

Semmelweis Egyetem, I. Sz. Belklinika, Budapest