

CRISP (Cholesterol Reduction in Seniors Program)

Kezelés: Lipidcsökkentő étrend (az összenergia-bevitelnek maximum 30%-a zsír, ennek 10%-a telített zsír, naponta legfeljebb 300 mg koleszterin) és napi 20 vagy 40 mg lovastatin.

Kísérő kezelés: A betegeknek csaknem a fele szedett rendszeresen acetilszalicilsavat vagy vérnyomáscsökkentőt.

Kezelt személyek: Hat központban 3061 betegnél végeztek szérumkoleszterin-vizsgálatot, közülük 974 vett részt randomizáció előtti vizsgálaton, végül 431 beteget soroltak be véletlenszerűen a tanulmányba. A kizárt betegek 82,4%-a mindjárt az első laboratóriumi vizsgálatkor, illetve 55,8%-a a randomizációs vizitek valamelyikén azért esett ki a vizsgálatból, mert nem felelt meg a besorolási kritériumoknak. A betegek 24,3%-a azért nem folytatta a vizsgálatot, mert nem kívánta szedni a gyógyszert a véletlenszerű besorolás után. Hypothyreosis miatt 6,0% esett ki a csoportból. A betegek 71%-a volt nő, a vizsgált csoport átlagéletkora 71 év (a besorolás alsó határaként 65 évet jelöltek meg), az LDL-koleszterin-szintnek 4,1 és 5,7 mmol/l között kellett lennie. Igyekeztek betegeket besorolni az Egyesült Államokban élő kisebbségekből, ennek megfelelően a vizsgált személyek 21%-a afroamerikai volt.

A vizsgálat célja annak tanulmányozása, hogy idős betegekben az étrend és a gyógyszeres kezelés külön-külön, illetve kombinációban hogyan képes a vér lipidértékeit befolyásolni.

A vizsgálati terv: Multicentrikus, véletlen besorolásos, prospektív, placebóval kontrollált, kettős vak. *Vizsgálati időszak:* egy év.

Eredmények: A 20, illetve 40 mg lovastatinnal kezelt csoportban az összkoleszterin 17, illetve 20%-kal csökkent, az LDL-koleszterin-szint mérséklődése 24, illetve 28% volt, a trigliceridszint mérséklődése 4,4, illetve 9,9%-nak adódott. A HDL-koleszterin-szint 7,0, illetve 9,0%-kal nőtt. A placebocsoportban változást nem észleltek. A betegek neme, bőrszíne, illetve kora nem befolyásolta az eredményeket. A vizsgált csoportokban haláleset nem fordult elő, és ritka volt a mellékhatás is.

Közlemény: LaRosa JC, Applegate W, Crouse JR III., Hunninghake DB, Grimm R, Knopp R, Eckfeldt JH, Davis CE, Gordon DJ. Cholesterol lowering in the elderly. Results of the Cholesterol Reduction in Seniors Program (CRISP) Pilot Study. Arch Intern Med 1994;154:529-39.

dr. Matos Lajos
Fővárosi Szent János Kórház

(Kardiológiai Internacionális Gyógyszervizsgálatok Gyűjteményes Ismeret Tára)

MAGYAR THROMBOSIS ÉS HAEMOSTASIS TÁRSASÁG
VI. KONGRESSZUSA
2001. szeptember 20–22.
Alsópáhok, KOLPING Családi Hotel

A kongresszus részvételi díja: 5000 Ft/fő.
(A szállás és étkezés költségeit a résztvevők fedezik.)
Információ: Dr. Farkas Péter. Telefon/fax: 94-317-770.
E-mail: wolf@ax.hu