

Minősített diabetológusok továbbképzése

2001. március 1–3.

A Magyar Diabetes Társaság Diabetológusa minősítést eddig mintegy kétszáz kolléga szerzett meg. A kidolgozott feltételrendszer teljesítése, az eredményes vizsga nemcsak a diabetológia iránt elkötelezett szakembergárda létszámát növeli, hanem tevékenységének színvonalát is előnyösen befolyásolja. Indokolt azonban a képzés és továbbképzés hatékonyságát, a gyakorlati hasznosítást minél jobban szolgáló posztgraduális képzési formák keresése.

Évek óta e célt szolgálja a kisebb létszámú csoportok többnapos bentlakásos képzése, a résztvevők csoportosításánál – úgynevezett kezdő és haladó csoportok, ráépített továbbképzés – egyre inkább érvényesül a homogén csoportok kialakításának szándéka.

1998 októberében a Diabétesz Gondozási Nemzeti Központ visegrádi, majd 2000-ben a „ráépített” gyulai, továbbá egy háziorvoscsoporthoz is foglalkoztató csongrádi továbbképzésen már előzetes tesztvizsga eredménye alapján sorolták be a résztvevőket. A gyakorlati programokat előtérbe helyező továbbképzések sikere vetette fel a gondolatot, hogy a már minősített diabetológusok számára továbblépést jelenthetne egy – hasonló struktúrában és előadói gárdával megvalósított, hivatalos továbbképzésként akkreditált – tudásszintemelő diabetológustréning. Az elképzelés létjogosultságát a nagy érdeklődés is igazolta: a jelentkezők magas száma miatt egy őszi program meghirdetése is szükségessé vált (2001. november 15–18.).

A nemzeti központ az új ismeretek közlését, a diabetológia legújabb trendjeit, a gyakorló szakembereket foglalkoztató kérdések tárgyalását szem előtt tartva állította össze a szakmai programot és kérte fel az előadókat. 2001. március 15-től 18-ig a minden igényt kielégítő Hotel Silvanus adott otthont Visegrádon a 45 minősített diabetológus továbbképzésének, ezúttal a Merck Kft. és a Novartis Hungaria Kft. támogatásával. Néhány kolléga

különböző, részben családi okok miatt nem tudott eljönni, így az eredetileg 50 főre tervezett létszám valamelyest csökkent.

A tudásszintemelés koncepciójának megfelelően úgy a délelőtti plenáris előadások, mint a délutáni gyakorlatok témái felölelték a diabetológia fontos területeinek legújabb fejleményeit, a korszerű diagnosztika és kezelés elméleti és gyakorlati vonatkozásait.

A referátumok sorában *dr. Winkler Gábor* a zsírszövet endokrin szerepéről, az adipocytokinekről, az inzulinrezisztencia mechanizmusáról tartott színvonalas előadást. Ugyanő beszélt az antihyperglykaemiaszerekéről, a metforminról és a glitazonokról. *dr. Gyimesi András* a glinidek csoportját, klinikai alkalmazásuk lehetőségeit elemezte. *Dr. Kerényi Zsuzsa* az inzulinanalógok elméleti és gyakorlati vonatkozásait tárgyalta, számos új ismeretet és megfontolást közölve. Másik előadásában – *Lakatos Péter* szerzőtársával – a hormonpótló kezelés diabetológiai összefüggéseit foglalta össze. Az involúciós osteoporosis elemzésekor a hormonpótló kezelés számos előnyére felhívta a figyelmet, azonban a HERS tanulmány kapcsán (randomizált, kettős vak, placebokontrollált vizsgálat, 2763, posztmenopauzában lévő nő négyéves követésével) a kétségeket is kiemelte: a mai napig rendelkezésre álló adatok alapján nincs egyértelmű bizonyíték a hormonpótló kezelés számottevő cardiovascularis előnyeire. Ezért alkalmazása komoly megfontolást igényel, amíg több információ gyűlik össze. Nagy érdeklődést váltott ki *dr. Tamás Gyula* professzor referátuma a XXI. század elejének inzulinkezeléséről. Kérdésselvetésére – „Van-e új a nap alatt?” – lényegében nemleges választ adott, jóllehet az inzulinkezelési stratégiáktól az új klinikai kutatási irányokon át a pumpakezelés, az inhalációs inzulin problémaköréig számos igen friss információt nyújtott a résztvevőknek. Hasonlóan irányadó összefoglalást tartott a diabetológusok számára a cukor-

betegek erektilis diszfunkciójáról. *Dr. Baranyi Éva* az adolescens korú cukorbeteg speciális problémáit, a gyermek- és felnőtt-diabetológusok együttműködésének fontosságát tárgyalta. Számos, mindenki számára izgalmas kérdést érintett: a diabeteses betegek párvalasztását, fogamzásgátlását, a sport, az alkohol és drogok problémakörét. Plenáris előadás szólt a diabetes mellitus „kiegészítő” kezeléséről (*dr. Gyimesi András*), valamint a minőségbiztosítás kérdésköréről (*dr. Tabák Gy. Ádám*) és a D-vitamin, a kalcium és receptorainak szerepéről a diabetes mellitus patomechanizmusában (*dr. Speer Gábor*).

Délutánonként öt témában 2×90 perces gyakorlatok folytak. Kiemelten sikeresen zajlott az interaktív módszerrel tartott, komputerszimulációval kiegészített képzés az inzulinkezelés gyakorlatáról (*dr. Tamás Gyula*). A gyakorlatok témái között szerepelt még az inzulinanalógok alkalmazása (*dr. Kerényi Zsuzsa*), az adolescens és fiatal felnőtt cukorbeteg gondozása (*dr. Baranyi Éva*), a 2-es típusú diabetes mellitus kezelése, az új szerek helye (*dr. Winkler Gábor, dr. Gyimesi András*).

A 45 regisztrált résztvevő az egész szakmai program során igen aktív volt, az előadások és gyakorlatok is vitákat, diszkussziót indukáltak. Természetes izgalom előzte meg a záróteszt 30 kérdésének kitöltését, amelyre egy órát kaptak a résztvevők.

A négyválasztásos kérdéssort az előadók állították össze, az alapvető ismeretek és a továbbképzés során

elhangzott, kiemelt témakörökben. A 100%-os teljesítményt 30 helyes válasz jelentette (maximálisan megszerezhető pontszám: 30), ezt senki nem érte el. Ugyanakkor minden résztvevő eredményes tesztet írt, átlagosan 25,5 pontos teljesítménnyel.

Egyöntetű vélemény szerint a kérdések a vártnál könnyebbnek bizonyultak, hiszen elsősorban az elhangzottak visszakérdezésére irányultak. Ugyanakkor a számokkal kapcsolatos kérdésekben (a kitűzött vérnyomáscélok, lipidparaméterek stb.), valamint a minőségbiztosítás témakörében adódott a legtöbb elhibázott válasz. Összegezve elmondható, s a tesztek jó eredményei is igazolták, hogy a háromnapos intenzív munka eredményeként sok új és megerősített ismerettel gyarapodtak a résztvevők.

Ezt a záró beszélgetés elégedettséget tükröző megnyilatkozásai is alátámasztották. A résztvevők jónak, hatékonyak ítélték a kezdeményezést, hogy minősített diabetológusok számára is szerveztek többnapos, sok elméleti és gyakorlati hasznot hozó továbbképzést.

Az, hogy a feszes munkával eltöltött március 15-i hosszú hétvége szakmai hozadékán túl is emlékezetesen kellemes emlék marad minden résztvevő számára, mindenekelőtt a tökéletes és kellemes feltételeket biztosító támogatóknak, a Merck és Novartis cégeknek és munkatársaiknak köszönhető.

dr. Gyimesi András

II. BUDAPEST DIABETES SZIMPÓZIUM Budapest, Thermál Hotel Margitsziget, 2001. május 25.

Szervező: Országos Korányi Intézet, Fővárosi Bajcsy-Zsilinszky Kórház és az Agria Produkció Kft.
Programigazgató: prof. dr. Halmos Tamás, prof. dr. Jermendy György

I. rész. Prevenció

9.30–9.50: prof. dr. Madácsy László: Megelőzhető-e az 1-es típusú diabetes mellitus?

9.55–10.15: prof. dr. Jermendy György: Megelőzhető-e a 2-es típusú diabetes mellitus?

10.20–10.40: dr. Wittmann István: Megelőzhető-e a „végstádiumú” veseelégtelenség?

10.45–11.05: prof. dr. Süveges Ildikó: Megelőzhető-e a látásvesztés diabetes mellitusban?

II. rész. Új terápiás eljárások

11.50–12.10: prof. dr. Halmos Tamás: A meglitinidek szerepe a 2-es típusú diabetes mellitus kezelésében és megelőzésében

12.15–12.35: dr. Hídvégi Tibor: A tiazolindionok szerepe a 2-es típusú diabetes mellitus kezelésében és megelőzésében

12.50–13.10: prof. dr. Gerő László: Sztatinok vagy fibrátok?

13.15–13.35: prof. dr. Romics László: Hogyan kezeljük a dyslipidaemiát diabetes mellitus esetén?

Részvételi díj: 4000 Ft, amely magában foglalja az ebédet, a szünetekben a kávé, az előadások látogatását, az előadások írásos anyagát és a kiállítás megtekintését.

Információ, kiállítás: Molnár Rita, Agria Produkció Kft., 1113 Budapest, Tas vezér u. 18.
Tel.: (30) 221-7977, (1) 279-1536, tel./fax: (1) 386-6342.
E-mail: agria@ap.hu <http://www.ap.hu>