

VI. Debreceni Kardiológiai Napok

2001. március 1–3.

Az idén hatodik alkalommal megrendezett Kardiológiai Napok posztgraduális konferencia a több mint 1500 résztvevővel ma már a város és az ország egyik legnagyobb orvoskongresszusává vált. A kardiológus szakorvos résztvevők mellett szép számmal képviseltették magukat a belgyógyászok és a háziorvosok.

Az idei konferencia a kardiológia aktuális témáival foglalkozott, ezek közül a nyitószekció az *újabb cardiovascularis rizikófaktorokkal*. A szekción belül érdekes előadásokat hallhattunk a jelenleg kutatott, új vagy feltételezett cardiovascularis kockázati tényezőkről, így például a homociszteinről, a C-reaktív proteinről, a genetikai rizikófaktorokról, az oxidatív stresszről, valamint a HDL-koleszterinről és a fibrinogénről. Az előadók kiemelték, hogy a cardiovascularis betegségek hátterében számos esetben nem mutathatók ki a klasszikus rizikófaktorok, így a figyelem egyre inkább az újabb kockázati tényezők felé irányul. Az utóbbi időben különösen nagy érdeklődés mutatkozik a gyulladásos markerek iránt, amelyek közül többről is igazolódott, hogy valódi cardiovascularis rizikófaktort jelenítenek meg. A C-reaktív proteinről elegendő adat áll már rendelkezésre ahhoz, hogy valódi szív-, érrendszeri rizikófaktornak tekintsük, mivel epidemiológiai és nagy, prospektív, randomizált klinikai vizsgálatok eredményei szerint a plazma CRP-szintjének emelkedése növeli a későbbi cardiovascularis események rizikóját a látszólag egészséges, fokozott rizikójú és az igazolt érbetegségben szenvedő egyének és betegek között egyaránt. A CRP negatív prognosztikai értéke független a hagyományos cardiovascularis rizikófaktoroktól. A szisztémás gyulladás és az emelkedett CRP-szint okozta fokozott cardiovascularis kockázat már jelenleg is befolyásolható bizonyos preventív stratégiákkal (acetilszalicilsavval vagy a lipidcsökkentő sztatínokkal). A nagy érzékenységű CRP- (hs-CRP-) szint meghatározása segíthet annak eldöntésében, hogy a betegek mely csoportja részesüljön ezen stratégiában; ez a laboratóriumi módszer alkalmas lehet arra, hogy a jövőben minél több fokozott kockázatú egyén és

koszorúérbeteg esetében meghatározhassuk ezt az új cardiovascularis rizikófaktort.

Egy másik aktuális témát tárgyaltak a *Hypertonia és társbetegségek* szekcióban; értékes előadásokat hallhattunk a magasvérnyomás-betegséghez társuló leggyakoribb kórképekről (diabetes mellitus, dyslipidaemia, ischaemiás szívbetegség, szívelégtelenség, balkamra-hypertrophia, vascularis remodeling), ezek diagnosztikájának és terápiájának speciális megfontolásairól. A szekció utolsó előadásában összefoglalták a hypertonia kezelésében bekövetkezett szemléletváltozást és az új hazai terápiás ajánlást.

Klasszikus kardiológiai témával foglalkozott a *Szerzett és congenitalis vitiumok felnőttkorban* szekció. A zsúfolásig megtelt előadóteremben nagyon hasznos előadásokat hallottunk a felnőttkori congenitalis vitiumok, valamint a mitralis és az aortabilentyű hibáinak diagnosztikájáról és kezeléséről. Két csatlakozó előadásban szemléletesen ismertették a képalkotó eljárások szerepét a billentyűhibák diagnosztikájában, valamint a szívsebész szempontjait a műtéti kezelésben.

A már hagyományosnak tekinthető *Intervenciók kardiológia, szívsebészet* szekción belül az előadók kiváló referátumokban ismertették a koszorúér-betegség gyógyszeres, katéteres és sebészi kezelésének eredményeit a legújabb klinikai tanulmányok alapján. Megismerkedhettünk azokkal az új technikákkal is, amelyek egyre inkább bevonulnak az intervenciók kardiológiába. Ilyen új és ígéretes technika például a külön előadásban ismertetett intracoronariás nyomás mérése, amelyet remélhetőleg a közeljövőben a hazai gyakorlatban is alkalmazni fognak.

A kongresszus utolsó szekcióján belül három nagyszerű előadás hangzott el a szívelégtelenséggel, az akut myocardialis infarctussal és az életveszélyes ritmuszavarokkal kapcsolatosan végzett legújabb klinikai tanulmányokról, valamint az ennek nyomán megfogalmazott kezelési ajánlásokról. A kongresszust három érdekes és aktuális referátum zárta a nők koszorúér-betegségéről, a szívtranszplantáció

hazai nehézségeiről és a klinikai gyakorlatban a kezelőorvos számára gyakran gondot okozó szin-
copérről.

Az előző évi kongresszushoz hasonlóan, a Debreceni Akadémiai Bizottság izomkutató és kardiológiai munkacsoportjának védnökségével tartották az experimentális és elméleti kardiológiai szekciót, amelynek keretén belül hazai és külföldi előadók kitűnő előadásokban elemezték az ischaemiás prekondíció, az apoptózis, a myofibrillaris rendszer kalciumérzékenységének témakörét, a koszorúér-alkalmazkodás kérdését és a vércukor-emelkedés összefüggését a szív- és érrendszeri betegség kockázatával.

Az *Elmélettől a gyakorlatig* című, először megrendezett kardiológiai szemináriumon tapasztalt klinikusok részvételével érdekes interaktív esetmegbe-

szélések hangzottak el. Ugyancsak először vehettek részt az érdeklődők egy interaktív videokonferencián, amely a szívelégtelenség kezelésének komplex szemléletével, valamint a fokozott rizikójú betegek lipidszintcsökkentő kezelésével foglalkozott.

A korábbi évekhez hasonlóan, a kongresszus első napján nagy érdeklődés kísérte a neves hazai és külföldi előadók részvételével megrendezett magas szakmai színvonalú gyógyszerügyi szimpóziумokat.

A Debreceni Kardiológiai Napok ez évi rendezvényét a hasznos szakmai programok mellett a Debreceni Egyetem díszudvarán megtartott, jó hangulatú fogadás és az egyetem lovardájában rendezett műsoros est és tűzijáték tette emlékezetessé a nagyszámú résztvevő számára.

dr. Czuriga István

VII. DEBRECENI NEFROLÓGIAI NAPOK országos továbbképző tanfolyam

Helyszín: Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Elméleti Tömb
Időpont: 2001. május 23–26.

A tanfolyamon 14 szekcióban 71 előadás hangzik el prominens előadók részvételével, a következő témákban:

- Az elméleti és a klinikai nefrológia új eredményei
- Új genetikai módszerek a nefrológiában
- A reflux nephropathia sebészeti és nefrológiai vonatkozásai
- A vesebetegek műtéti előkészítésének és utókezelésének gyakorlati szempontjai
- A gyermekkori, felnőttkori és időskori hypertonia szűrése, diagnosztikája, kezelése
- A diabetes mellitus renalis szövődményei
- A vesebetegségek progresszióját befolyásoló tényezők
- A vesetranszplantáció aktuális problémái
- A neuroleptikus malignus szindróma
- A renalis osteodystrophia határterületei
- Családorvosi szekció

A kongresszus előtt, 2001. május 22-én 14.00–17.00-ig tartandó szimpóziум témája:

A megelőzés és a gondozás jelentősége a nefrológiában.
Helyszín: DAB színház, Debrecen, Thomas Mann u. 49.

Regisztrációs díj:

2001. április 22-ig (jelentkezés és fizetés esetén): 9900 Ft, e határidő után: 12 000 Ft

Dializáló nővéreknek: 6900 Ft (8000 Ft)

Kísérőknek: 9900 Ft (12 000 Ft)

Akkreditáció:

Az egészségügyi miniszter 73/1999. (XII. 25.) EüM. rendelete alapján az ESZTT-nek akkreditációra előterjesztve (taval: 30 kreditpont).

PhD-hallgatóknak: 0,5 kreditpont.

Dializáló nővéreknek: akkreditációra előterjesztve (taval: 37 kreditpont).

Tovább információ: www.dote.hu/nephrology